

**Relleu a la
secció de natació**



Número 27

Any 12

Estiu 2011



**club
natació
premià**

Sergi Tours s.l.

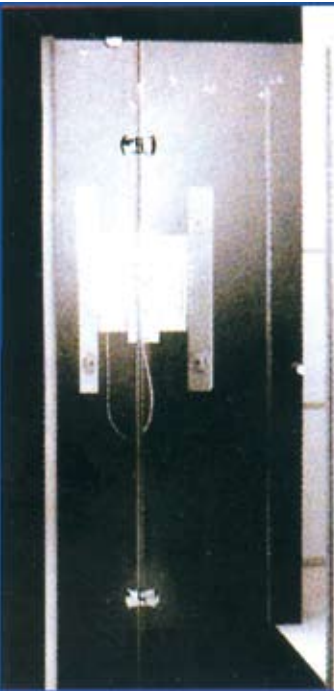
G.C. 777

AGÈNCIA DE VIATGES

TOT EN VIATGES Condicions especials per als socis i familiars del CN premià

BARCELONA - Maó, 24 - 08022 Barcelona - Tel. 93 211 62 33 - Fax 93 212 41 74 - e-mail: sergitours@hotmail.com

LA LLAGOSTA - Avda. 11 de Septembre, 40 - 08120 La Llagosta (BCN) - Tel. 93 574 44 93 - Fax 93 574 44 87
e-mail: llagosta@hotmail.com





VIDRES EN GENERAL
MAMPARES DE BANY
TANCAMENTS
D'ALUMINI

A CAL VIDRIER
Pressupost sense compromís



JOAN PRIM, 103
08330 PREMIÀ DE MAR
TEL. 93 752 48 00
FAX 93 752 44 95
acalvidrier@acalvidrier.es



Edita
Club Natació Premià
c/ Batlles / Mas Abril
Tel. 93 754 90 56
08330 Premià de Mar
www.poolpremia.com

Redacció
Rafa Navarro
Maquetació
compagina.com
Dipòsit Legal
B-42.470-2002



El relleu a la secció de natació

Benvolguts consocis,

Una vegada més posem a la vostra disposició una nova edició de la nostra revista, per tal d'informar-vos d'allò que pot ser del vostre interès com soci del Club Natació Premià o abonat al CEM. En quant a les activitats al CEM hem seguit adaptant la graella d'activitats a la demanda manifestada pels abonats, i seguim amb la voluntat d'incorporar noves activitats i serveis dintre de les possibilitats actuals. També hem pogut obrir finalment el nou Bar de la instal·lació, aquest afegeix un nou servei dins el CEM per tots els usuaris.

En quant al Club Natació Premià, a part de felicitar als nostres esportistes i tècnics pels bons resultats assolits en les diferents competicions en què han participat aquesta temporada, m'haig de referir molt especialment al relleu que es produirà en la direcció de la secció de Natació, tal com es comenta amb més detall en aquesta revista.

A nosaltres, la marxa d'en Marc ens proporciona una sensació contradictòria, ja que per una banda ens sap molt greu haver de prescindir de la seva presència, de la seva feina i del seu entusiasme que tants bons resultats ha proporcionat al Club i als nedadors que ha dirigit tots aquests anys. Però per altra banda també ens alegra molt, ja que representa la culminació i el reconeixement del món de la natació per la feina ben feta, i de la qual ens sentim plenament partíceps.

En Marc no és el primer, ni el segon, ni tampoc serà l'últim tècnic que es forma i creix al Club Natació Premià, i que després continua la seva activitat professional a la Federació Catalana de Natació o en algun altre Club amb moltes més possibilitats econòmiques i esportives. Ja són uns quants els casos similars que hem tingut de tècnics i esportistes, tant de natació com de waterpolo.

A partir d'ara, la nova aposta del Club és en Miquel, que ha crescut de ben petit amb nosaltres i que tots coneixem molt bé. Probablement calgui un període de transició i adaptació, per això demanem als pares i als esportistes tota la confiança i col·laboració en aquest nou projecte. Nosaltres estem convençuts que amb paciència i amb el temps necessari, no només arribaran els èxits esportius, sinó que també es produirà un salt qualitatiu important en relació a la situació actual.



*Àngel Meca,
President del Club Natació Premià*

Molta sort i molts èxits a tots.



Àngel Meca encapçala la nova junta directiva del CN Premià

Durant els mesos de gener i febrer d'aquest any, s'han convocat i realitzat les eleccions per escollir la nova Junta Directiva del Club Natació Premià. De tot aquest procés, es va proclamar guanyadora la candidatura encapçalada pel Sr. Àngel Meca i que està formada per les següents persones i càrrecs institucionals:

Sr. Jordi Erra: Waterpolo, Tresoreria i membre del Comitè de Gerència de Pool Premià.

Sr. Miquel Asensio: Natació.

Sr. Oscar Martinez: Natació.

Sra. Eulàlia Ribera: Secretaria i Escola Esportiva.

Sr. Ramón Pla: Àrea Social i Vicepresident.

Sr. Josep Salom: Vicepresident.

Sr. Agustí Pla: Àrea Social i membre del Comitè de Gerència de Pool Premià.

Sr. Àngel Meca: President del Club i del Comitè de Gerència de Pool Premià.



Aquesta Junta vol aprofitar aquest espai per agrair el suport proporcionat a la candidatura durant tot el procés electoral. Tot i que no hi ha gaire canvis en les persones respecte a la Junta anterior, afrontem aquest nou període amb energies renovades gràcies a les possibilitats que se'ns obren amb el nou Centre Esportiu. La gestió dels propers anys intentarà mantenir la filosofia i els criteris que han caracteritzat les diferents Junes Directives des del seu inici. El camí a seguir, així com les decisions a prendre en el dia a dia, s'hauran d'emmarcar dins d'uns determinats paràmetres d'actuació, per tal d'intentar assolir la visió i els objectius que ens hem marcat en un futur, a mig i llarg termini. Aquests objectius, a grans trets, són els següents:

Garantir la supervivència del Club

Encara que la situació actual és molt millor que la de fa uns anys, l'escenari es totalment diferent i s'haurà de controlar i gestionar molts aspectes nous per a nosaltres. Actualment la nostra supervivència està totalment condicionada al desenvolupament de Pool Premià. Si Pool Premià funciona correctament, aleshores el Club podrà sobreviure i desenvolupar-se plenament.

Liderar el control

i la gestió de Pool Premià

És la nostra responsabilitat i obligació fer-ho, ja que som el 50% de Pool Premià (l'altre 50% és d'Agrupació Mútua i de la Federació Catalana de Natació) i ens va la nostra supervivència en aquest

projecte. Caldrà estar atents a qualsevol aspecte que pugui afectar el seu correcte funcionament, com són el manteniment i millora de les instal·lacions, el seguiment comptable i financer, les relacions laborals i els aspectes que puguin influir en la feina del personal que hi treballa, les activitats i serveis que s'hi donen, el benestar i grau de satisfacció dels abonats i usuaris en general, la qualitat de servei, les relacions institucionals, etc.

Gestionar la incorporació de noves activitats i seccions

Preveiem una evolució lenta i natural, basada principalment en la iniciativa de determinats col·lectius o a la pròpia evolució de la societat. La capacitat organitzativa, la força social i el poder de convocatòria del club potser serà un reclam per aquests col·lectius, que trobaran en el club la seva possibilitat de desenvolupament. S'haurà d'establir les condicions i el marc sota el qual es desenvoluparà aquesta evolució. Tot, sense perdre de vista la nostra identitat i gestionant cada cas independentment per tal d'obtenir un valor afegit per tothom.

Mantenir i millorar la competitivitat dels equips esportius

Sense oblidar la vocació formativa i educativa envers els nostres esportistes, queda clar que l'objectiu és assolir els millors resultats esportius possibles en les competicions en les que participin els nostres equips. Estem convençuts que el model de funcionament que estem definint pot ser una referència per a d'altres clubs

similars al nostre, i també creiem que facilitarà un salt qualitatiu important en els equips de competició. A poc que es gestionin correctament les seccions, els resultats esportius milloraran els bons registres assolits actualment.

Facilitar, promoure i incentivar la pràctica esportiva

Com no podria ser d'altra manera, tant des del punt de vista del Club Natació Premià com del de Pool Premià, aquest és i serà l'objectiu principal. Es la nostra raó de ser, i més si aquesta pràctica esportiva es tracta de la natació o el waterpolo.

Fomentar i coordinar l'activitat social

Volem que el Club sigui un focus d'activitat social i s'ha de veure com es desenvolupa, gestiona i explota tota aquesta activitat. Cal veure amb el temps com és aquesta evolució, però tenim clar que els objectius a considerar són: Promoure i incentivar tot el potencial social que hi ha i canalitzar tot aquest potencial per tal que esdevingui una força més i un estímul per a tothom, de manera que tots en sortim beneficiats.

Finalment cal indicar que aquesta és una Junta Directiva oberta a tothom i que, per suposat, estem oberts a rebre qualsevol suggeriment que ens vulgueu adreçar, així com obrir les portes per participar amb nosaltres a qualsevol soci que vulgui col·laborar, ja sigui des de dins o des de fora de la Junta. I, de fet, us animem a fer-ho, ja que el Club és de tots.





CEMPREMIÀ

**Nou Centre Esportiu Municipal
A PREMIÀ DE MAR**



LA QUOTA MENSUAL INCLOU

- ♦ Bany lliure: piscina de 25 x 12,5 m
- ♦ Piscina d'hidromassatge, per injectors d'aigua i aire (canons, cascades...)
- ♦ Zona d'aigües: sauna, bany de vapor (amb cromoteràpia), dutxa seqüencial, dutxa galleda d'aigua freda
- ♦ Activitats aquàtiques dirigides: aiguagim, gent gran
- ♦ Activitats dirigides de sala: spinning, tai-txi, body combat, body pump, body balance, aero steps, aeròbic, GAC, Pilates, ioga, gent gran...
- ♦ Fitness (450 m2): sala equipada amb la darrera generació de màquines que hi ha en el mercat
- ♦ Solàrium: zona exterior amb gespa natural per prendre el sol, a l'estiu es recull la coberta de la piscina i la deixa al descobert

ALTRES SERVEIS

(no inclosos en la quota mensual)

- ♦ Centre de Salut i Benestar: servei mèdic, fisioteràpia, massatges i estètica
- ♦ Bar-cafeteria



**MÉS DE 5.500 m2
D'INSTAL·LACIONS
ESPORTIVES**

**ESPORT I SALUT, TOT EN UN
TAMBÉ OBRIM ELS
DISSABTES, DIUMENGES
I FESTIUS.**



Telèfon: 93 754 90 56 · Francesc Mas Abril, 13 · 08330 Premià de Mar





Per què fer activitat física?

Per Miguel Jiménez Maside

Actualment no parem de sentir que vivim en l'època de la imatge, en la que les persones dediquem moltes hores a la setmana a cuidar el nostre cos. Si be és cert que relacionem els centres de fitness amb la nova era del culte al cos, des de la majoria de centres intentem prioritzar el culte a la salut. No es tracta de ser els més forts, ni els més definits, ni els més prim; es tracta d'estar més en forma! No es tracta de estar prim a l'estiu, es tracta d'estar saludables tot l'any!. Cada any, quan arriba la primavera, els centres esportius s'omplen de persones que volen aconseguir amb molt d'esforç, en poc temps i amb riscos el que els hagués costat molt poc amb continuïtat durant tot l'any. Fer activitat física moderada 3 cops per setmana, juntament amb uns hàbits de vida saludable, ajuda a mantenir els nivells de força, resistència i flexibilitat òptims, i com a conseqüència directa el



manteniment estètic tant desitjat.

A continuació veurem quins creiem que són les veritables bones raons per acudir als centre de fitness, a totes les edats, durant tot l'any.

Beneficis Fisiològics de l'activitat física:

- S'ha demostrat que l'activitat física **millora la qualitat i la quantitat del son** en les persones de qualsevol edat.

- **Incrementa de manera important la majoria de funcions cardiovasculars** quan es realitza una activitat física apropiada.

- **Millora de la força i la resistència muscular:** els individus de totes les edats poden beneficiar-se dels programes d'entrenament de la força que, juntament amb l'entrenament de la resistència ajuda al manteniment de la capacitat funcional a totes les edats,



- Reixes • Baranes
- Barris • Pérgoles
- Escales
- Estructures metàl·liques

Taller i oficina:

Camí del Mig (cantonada Ctra. Vilassar de Dalt) 08338 Premià de Dalt

Tlf. 93 751 05 37 Fax: 93 751 05 37



ÀREA SOCIAL

i a més millora la independència de les persones grans.

- **Augment i manteniment de la flexibilitat:** els exercicis que estimulen el moviment a través de tot el rang articular permeten preservar i restaurar la mobilitat i la flexibilitat de les articulacions.

- **Millora del l'equilibri i de la coordinació:** l'activitat física regular ajuda a prevenir i/o a posposar la incidència de caigudes associada al declivi de l'equilibri i de la coordinació corporal.

- A mesura que la nostra edat avança la nostra capacitat de moviment va decreixent i ens veiem superats per l'entorn. Els individus que són regularment actius **posposen el declivi d'aquests efectes relacionats amb l'edat** i milloren la seva funcionalitat.

Beneficis psicològics de l'activitat física:

- Una activitat física apropiada **millora la relaxació.**

- Existeixen evidències que l'activitat física regular produeix una **millora considerable de l'estat d'ànim i la percepció d'un mateix.**

- **Millora de la salut mental:** l'exercici regular pot ser una important contribució al tractament de malalties pròpies del nostre temps i la nostra forma de vida, com són la depressió, l'estrès i l'ansietat.

- **Facilita les millores cognitives:** Està demostrat que l'activitat física regular posposa el declivi del sistema nerviós central, millora el temps de reacció i ens capacita per continuar aprenent a mesura que passen els anys.

- Capacitat de reacció i control motor: l'activitat regular **ajuda a prevenir i/o posposar el declivi de la capacitat de reacció motora** associat a l'edat.

- **Ajuda a l'adquisició d'habilitats i millores ja adquirides**, independentment de l'edat.

Com hem vist, l'activitat física moderada, feta de manera continuada pot ajudar-nos a millorar la nostra qualitat de vida, tant a nivell físic com a nivell mental. Si a tot això li sumem tots aquells beneficis que nosaltres considerem secundaris: la baixada de pes, la reducció de greix i de perímetre de la cintura, la millor forma muscular, els abdominals tonificats etc... ens hauríem de preguntar, per què no fer activitat física? Nosaltres no trobem cap raó. Ens veiem fent salut?



ASSESSORS

JORESP

GABINET JORESP ASSOCIATS, S.L.P.

Finques

Alfa Maresme

AGÈNCIA OFICIAL
MAPFRE
ASSEGURANCES GENERALS
Esperança Arrés

**Empreses • Advocats
Laboral • Comptable • Fiscal
Assegurances • Finques**

**DECLARACIONS
DE RENDA**

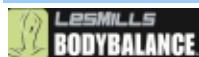
SOL·LICITI HORA AL 93 752 35 56

Plaça Mil·lenari, 1
(al costat supermercat CONDIS)
Apartat de correus, 11
08338 Premià de Dalt

Tel. 93 752 35 56 - Fax 93 751 34 01
E-mail: info@joresp.cat

www.joresp.com



HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00h	 SPINNING	 LES MILLS BODYPUMP	 SPINNING	 LES MILLS BODYPUMP	 SPINNING	
7:45h	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
8:00h		 SPINNING		 SPINNING		
9:00h	Aquagym	Gent Gran Aigua	Aquagym	Gent Gran Aigua	Aquagym	
9:15h	Aero Steps	TAI CHI (SU)	Aeròbic	TAI CHI (SU)	TBC (S1)	
	IOGA (SU)	Manteniment	IOGA (SU)	Manteniment	IOGA (SU)	
	Gent Gran		Gent Gran			
9:45h	Gent Gran Aigua	Mant. Aigua	Gent Gran Aigua	Mant. Aigua	Gent Gran Aigua	
10:15h	 SPINNING	GAC (S2)	 SPINNING	Aero Steps	 SPINNING	
	Aeròbic	Pilates (SU)	TBC (S1)	Pilates (SU)	GAC (S2)	
	 LES MILLS BODYBALANCE					
11:00h						 SPINNING
11:30h	Pilates (S1)		Pilates (S1)	 LES MILLS BODYBALANCE	 LES MILLS BODYPUMP	
13:30h	TBC (S1)	 SPINNING	GAC (S2)	 SPINNING		
14:00h	 SPINNING		 SPINNING		 SPINNING	
15:30h	GAC (S1)	 BODY COMBAT	 LES MILLS BODYPUMP	Aero Steps	TBC (S2)	
		Aquagym		Aquagym		
16:30h		TBC (S1)			GAC (S1)	
17:00h	 SPINNING		 SPINNING		Aquagym	
			Aquagym			
18:00h	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	
	Aero Steps	 LES MILLS BODYPUMP	GAC (S1)	 LES MILLS BODYBALANCE	Aeròbic (S1)	
19:00h	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	
	 LES MILLS BODYPUMP	TBC (S2)	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS BODYPUMP	
	 LES MILLS BODYBALANCE	IOGA (SU)	 LES MILLS BODYBALANCE	Pilates (SU)	 BODY COMBAT	
	TBC (S2)	Aero Steps	Aeròbic (S2)	GAC (S1)		
19:30h	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
20:00h	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	IOGA (SU)	
	 BODY COMBAT	Aeròbic (S1)	 BODY COMBAT	 LES MILLS BODYPUMP		
	GAC (S2)	Pilates (Su)	IOGA (SU)	TBC (S2)		
				IOGA (SU)		
20:15h	IOGA (SU)					

Aquesta Graella serà efectiva a partir de divendres 1 de Juliol de 2011

www.cempremia.cat
01/07/2011



Marc Tribulietx diu adéu al CN Premià

Marc Tribulietx deixa la direcció de la secció de natació del CN Premià després dotze temporades al club i una dècada al capdavant de la secció. La seva trajectòria no ha passat desapercibuda i la Federació Catalana de Natació serà la seva pròxima destinació laboral, per fer-se càrrec del programa de base de natació, que engloba les categories benjamí, aleví i infantil. Un salt qualitatiu en la seva carrera que respon a la voluntat d'assolir nous reptes i aconseguir conciliar una mica més la vida laboral i familiar.

Les últimes setmanes al Club Natació Premià serveixen per preparar el relleu -el seu substitut és un home de la casa, Miguel Jiménez- i per fer balanç de tants anys de dedicació al Premià. "Aquí m'he sentit sempre com en una gran família", explica Tribulietx. "Sempre he treballat

amb molta llibertat i autonomia, i només tinc bones paraules per a tothom: la Junta Directiva, els tècnics joves, els nedadors, les famílies, l'entorn". En quant a la trajectòria estrictament esportiva, el tècnic no dubta en assenyalar que les conclusions són positives: "El balanç és molt bo a tots nivells. La secció ha progressat molt, hi ha molts nens i nenes en diferents franjes d'edat que han evolucionat moltíssim i, personalment, aquest treball m'ha possibilitat créixer dins del món professional. He après molt, he cercat noves maneres de treballar i les he pogut aplicar amb bons resultats".

Marc Tribulietx considera que aquest és un bon moment per realitzar el relleu a la direcció esportiva: "Quan vaig saber que la Junta pensava en el Miguel per substituir-me vaig quedar-me molt tranquil, ja que està totalment preparat per continuar

i millorar la tasca. A més, crec que ara ens trobem en un moment de transició, amb un relleu generacional que també propicia que es produeixi aquest canvi sense que sigui traumàtic per a ningú".

Una dècada dóna per a molt, i costa escollir un millor moment d'entre totes les experiències viscudes: "Potser la primera medalla en Campionats d'Espanya júnior, amb la Sònia, els èxits dels equips júnior de relleus o les experiències viscudes al Campionat d'Espanya Absolut d'Almeria i Palma... també les Copes d'Espanya, que són espectaculars... i els moments viscuts amb el David Rios, campió de Catalunya dels 200 esquena, amb l'Albert Sentinella o, ja més recent, el moment que el Miguel va anunciar que deixava la competició... m'emporto un munt de millors moments".





Miguel Jiménez, nou director de natació

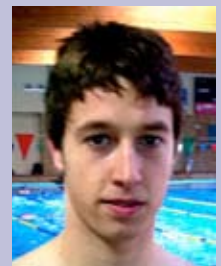
Sens cap mena de dubte, podem parlar d'una transició natural entre el responsable de natació del CN Premià sortint, Marc Tribulietx, i el nou director de la secció, Miguel Jiménez. Era l'opció més lògica per donar continuïtat a un treball que està donant fruits cada cop millors any rere any, ja que Miguel Jiménez és un home de la casa, que va començar nedant al Club de ben petit, ha passat per totes les categories esportives, ha estat integrant del primer equip de natació i ja fa temps que està treballant a l'estructura tècnica de l'entitat, a més d'encarregar-se de l'àrea d'activitat física del CEM. Amb 29 anys i a punt de finalitzar INEFC, Jiménez assegura recollir el testimoni de Marc Tribulietx "amb molta il·lusió i ganes de fer-ho molt bé, i també amb idees pròpies per continuar millorant".

Una de les principals diferències que es pot trobar la secció és el record tan recent de la natació en actiu que guarda Jiménez: "M'he retirat fa escasses setmanes i molts dels meus companys continuen nedant al club, i crec que això pot aportar una certa dosi de proximitat, ja que ens coneixem molt bé".

El fet d'estar al Club Natació Premià des de fa tants anys també suposa un avantatge a l'hora d'assumir aquest important repte: "Conec molt bé la casa, els nedadors de diferents categories i també les seves famílies. Per això, espero que la transició sigui ràpida i còmoda per a tothom, de manera que puguem seguir treballant amb plena normalitat, com fins ara. Jo estic molt agraït al Club per la confiança dipositada en mi i estic convençut que les coses aniran bé".

S'incorpora Ferran Miñarro

Ferran Miñarro, 20 anys, és el tècnic que completa l'estructura de natació del CN Premià, i és una altra aposta per la gent de casa: Porta al club des dels 2 anys, pertany a l'equip absolut i l'any vinent té previst finalitzar els seus estudis a INEFC.



Si heu nascut
el 2004 o el 2005...

Veniu a l'escola esportiva
del Club Natació Premià!

Farem esport i ens ho passarem
molt bé a l'aigua, tres tardes
a la setmana

FEU LA PROVA SENSE
COMPROMÍS
DURANT UN
MES!



Club Natació Premià
c/ Batlles/Mas Abril
Tel. 93 754 90 56
08330 Premià de Mar

animoc.com.es - C. C. C. C.

La natació de casa segueix evolucionant

La temporada de natació va seguint el seu camí, i l'evolució tècnica, esportiva i de resultats dels nostres nedadors està essent molt satisfactòria. S'està realitzant una bona feina per situar el club a un nivell tècnic excel·lent dins de la natació catalana. A més, cal felicitar els esportistes més grans, que any a any van demostrant amb el seu esforç que és possible fer natació de nivell entre els 17 i els 30 i escaig anys i, a més, fer-ho tenint èxit en els estudis i en l'àmbit social.

Com a fets concrets més destacats, cal assenyalar que Dídac Matsuyama va participar al Campionat d'Espanya per Autonomies amb la Selecció Catalana, guanyadora de la competició. L'equip masculí absolut va participar a la primera divisió de la Copa d'Espanya de Clubs. La setena posició final va fer que l'equip hagi de disputar la pròxima temporada a segona. L'equip també va quedar segon a Segona Divisió de la Copa Catalana Absoluta, fet que li va suposar l'ascens a Primera Divisió.

Finalment, l'equip aleví ha participat a la Primera Divisió de la Copa Catalana per primera vegada.

Els resultats concrets més destacats d'aquests últims mesos han estat els següents:

Campionat de Catalunya Júnior (Desembre a Granollers):

Pol Domènech, 3 medalles (or a 50 Esquena, argent a 50 lliures i bronze a 100 lliures)

Eric Marteles, 1 medalla (argent a 50 braça)

Didac Matsuyama, 4 medalles (or a 200 lliures i 400 estils, argent a 100 Lliures i bronze a 50 papallona)

Gerard Olivas, 2 medalles (argent a 50 braça i bronze a 100 braça)

El relleu de 4x100 estils va guanyar la medalla de bronze (amb els 4 nedadors esmentats)

Campionat de Catalunya Infantil (Febrer a Barcelona)

Akira Matsuyama, 2 medalles

(bronze a 200 papallona i 200 esquena)

Campionat de Catalunya Aleví (Febrer a Olot)

Elisabeth Aguilar, 1 medalla

(bronze a 200 Braça)

Alba Almendros, 2 medalles

(or a 100 lliures i 100 esquena)

Arnau Fornés, 1 medalla

(bronze a 100 Lliures)

Campionat Espanya Joves

(Febrer a Palma de Mallorca)

Dídac Matsuyama, 3 medalles

(or a 200-400-1500 Lliures)

Campionat de Catalunya Absolut (Maig a Terrassa)

Dídac Matsuyama, 1 medalla

(bronze a 1500 Lliures)





JUAN SUÑE, S.A.
PISCINES
des del 1924

FABRICACIÓ DE PRODUCTES QUÍMICS

EQUIPS REGULADORS PER A LA DOSIFICACIÓ DE PRODUCTES

MANTENIMENT PISCINES PÚBLIQUES

ANALÍTQUES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

ACCESSORIS

SERVEI D'ASSISTÈNCIA TÈCNICA

TRACTAMENTS TÈCNIC-SANITARIS
PREVENCIÓ LEGIONEL·LA

FORMACIÓ











La Plana, 16 (P. I. Sud) · 08754 El Papiol (Barcelona) · Telèfon 93 673 04 40 · Fax 93 673 02 84
e-mail · info@juansunye.com · web · www.juansunye.com

WATERPOLO



Descens a Tercera del primer equip

La temporada 2010-2011 ha significat el descens del primer equip de waterpolo, que la pròxima campanya competirà a la Tercera Nacional. L'entrenador i responsable de la secció, Joan Colomer, es mostra descontent per aquesta circumstància, però ja està treballant per elaborar la plantilla de la pròxima temporada: "Durant els últims tres anys, l'equip s'ha anant afeblint perquè normalment no hem pogut substituir els jugadors que marxaven amb uns altres de millors. Sense anar més lluny, la

temporada passada vam comptar amb un porter internacional per Veneçuela i amb un jugador que es va convertir en el màxim goleador de la categoria, i lògicament vam notar molt la seva marxa a finals de la temporada 2009-2010. Per això, hem de ser realistes i hem de muntar la plantilla en funció dels jugadors que es vulguin quedar i els que finalment marxin. Necessitem completar la plantilla, a més, amb gent jove de casa que porti il·lusió i ganes d'entrenar. Crec, de fet, que tenim una base de jugadors, des dels infantils

fins als que tenen ja 17 o 18 anys, que si segueixen treballant de valent poden permetre que el primer equip torni a jugar a Segona o fins i tot a Primera, però tot dependrà de la seva pròpia voluntat, perquè no és fàcil mantenir el compromís amb un esport tan dur com aquest".

Tal i com avança el tècnic premianenc, el futur està en les categories inferiors del club, que estan aconseguint bons resultats a les diferents competicions per edats. El juvenil ha estat un dels que millor rendiment ha obtingut, i ha finalitzat en



Empresa especialitzada i dedicada amb exclusivitat a la Neteja i Higiene de Centres Esportius.

- Sistemes de qualitat propis, plans d'higiene, controls microbiològics...
- Netejem 34 Centres Esportius a Catalunya.
- Empresa líder del sector.

LA NETEJA I HIGIENE QUE EL SEU ABONAT ES MEREIX



www.netsport.es
netsport@netsport.es
Tel. 93 540 92 00





Joan Enric Domingo ocupa la plaça d'Emilio Jiménez

la dotzena posició a la Lliga catalana amb una plantilla formada per jugadors molt joves, alguns d'ells cadets. Joan Colomer explica que aquesta temporada els ha servit “per fer un salt qualitatiu important, especialment els sis o set cadets que han jugat amb regularitat amb aquest equip amb un bon rendiment. És bàsic que a aquestes edats tinguin molt clars alguns conceptes relacionats amb el sacrifici als entrenaments i la bona competició, per tal que els jugadors continuïn creixent, ja al primer equip”.

L'equip cadet ha acabat la lliga en la setzena posició, una posició que pot no semblar gaire brillant, però és del tot satisfactòria. “Hem competit amb jugadors molt joves, i això es nota molt a aquestes edats, i hem jugat contra equips amb uns potencials molt més grans que el nostre. Creiem que el treball ha estat molt bo i estem posant les bases d'una bona fornada de jugadors”.



*Relleu al waterpolo base:
Joan Enric Domingo
(esquerra)
ocupa el lloc
d'Emilio
Jiménez (dreta)*

Durant els últims mesos també hi ha hagut canvis a l'estructura tècnica de la secció de waterpolo. Emilio Jiménez, que des de feina dos anys i mig estava al càrrec dels equips més petits de l'entitat, el benjamí i l'aleví, ha hagut de plegar de les seves funcions per ser incompatibles amb la seva feina principal de dissenyador industrial, i el seu lloc l'ha ocupat Joan Enric Domingo, exexportista del club, estudiant del Grau Superior de Tècnic Esportiu i col·laborador del CN Premià en tasques tècniques des de l'any passat. Joan Colomer ha tingut paraules d'agraïment cap a Emilio Jiménez en el seu comiat, i l'ha qualificat de “molt proper als nanos, i a la vegada un noi molt ferm, que ha sabut connectar molt bé amb els petits”.

Per la seva banda, l'equip infantil ha finalitzat tretzè a la lliga i els benjamins i alevins han continuat bregant-se sense tenir la competició com a eix central de

la temporada. Joan Colomer ha valorat també la primera temporada completa amb la nova instal·lació: “Ens està permetent treballar amb més espai”.

MATRÍCULA OBERTA

COL·LABORACIONS A:

Vilassar de Mar - Centre Divertit (c/ Sant Ignasi 38 baixos)

Teià - Bambi (Passeig de la Riera 36)



Anglès a partir d'1 any

by Kids&Us

school of english

Kids&Us school of english Premià de Mar · Passatge Martí Rosell, 8 baixos

Tel. 93 751 11 76 · premia@kidsandus.es

www.kidsandus.es

FERIBUS, S.L.

C/ Jaume Balmes, 21
08330 Premià de Mar
email: Feribus@hotmail.com
Fax: 93 752 07 96

 608 73 68 90

